

# ΕΛΙΣΑΒΕΤ ΓΕΩΡΓΙΟΥ

Κορινθίας 2, Αμπελόκηποι, Αθήνα  
Δ. Σολωμού 2, Αργος  
6937343082, 210 6923920  
elisavet.georgiou@be-yourself.gr

## ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ



**Be YourSelf**, Κέντρο Συμβουλευτικής, Προσανατολισμού & Εκπαίδευσης

**Εργασιακή Ψυχολόγος – Ψυχοθεραπεύτρια – Ιδρύτρια του Κέντρου**

01/2010- σήμερα

Προσφερόμενες Υπηρεσίες Συμβουλευτικής, Mentoring, Εκπαίδευσης & Ψυχοθεραπείας, ατομικά ή ομαδικά, σε ιδιώτες, επιχειρήσεις, ΜΚΟ, ΚΕΚ:

- Διαχείριση, Ανάπτυξη & Εκπαίδευση Ανθρωπίνων Πόρων – Σχεδιασμός & Υλοποίηση Προγραμμάτων Εθελοντισμού - Συμβουλευτική Καριέρας - Επαγγελματικός Προσανατολισμός - Διαχείριση Αγχους - Διαχείριση Κρίσεων & Μεταβάσεων (διαζύγιο, πένθος, ασθένεια, απώλεια εργασίας κ.α) - Προσωπική Ανάπτυξη – Ψυχοθεραπεία

Ενδεικτικές συνεργασίες:

**Randstad, ΚΕΚ ΚΕΚΑΠ, Equal Society – Κοινωνία Ισων Ευκαιριών (ΜΚΟ), AXA, Ideal Standard, Antenna, ZEB, AIG, Eurobank Business Services, Μαργαρίτα Κέντρο Ειδικής Αγωγής (ΜΚΟ) κ.α**



**KPMG Κυριάκου Σύμβουλοι**, Σύμβουλοι Επιχειρήσεων

(10/2001 – 11/2009)

**Επιβλέπουσα Ανώτερη Σύμβουλος (Supervising Senior Advisor)**

10/2006 – 10/2009

- Υπεύθυνη για την Υπηρεσία Επαγγελματικής Αποκατάστασης Στελεχών (Outplacement) Εκπαίδευση των μελών του προγράμματος επαγγελματικής αποκατάστασης στις τεχνικές εύρεσης εργασίας, ψυχολογική υποστήριξη και προώθηση σε πιθανούς εργοδότες
- Υπεύθυνη για την αναβάθμιση και προώθηση της Ετήσιας Έρευνας Αποδοχών και Παροχών

**Ανώτερη Σύμβουλος (Senior Advisor)**

10/2004 - 9/2006

- Υπεύθυνη για την υπηρεσία επαγγελματικής αποκατάστασης για ατομικά και ομαδικά προγράμματα
- Υπεύθυνη για την προώθηση της Ετήσιας Έρευνας Αποδοχών και Παροχών

**Σύμβουλος (Advisor)**

10/2001-9/2004

- Συμμετοχή στη διεξαγωγή της Ετήσιας Έρευνας Αποδοχών και Παροχών
- Εξέυρεση και επιλογή μεσαίων και ανώτερων στελεχών για θέσεις οικονομικές, μάρκετινγκ, πωλήσεων και παραγωγής. (πελάτες όπως Violex Bic, Glaxo, IRI, Εμπορική Τράπεζα)



**ICAP Α.Ε.**, Σύμβουλοι Επιχειρήσεων (6/1998 – 9/2001)

**Υπεύθυνη Εξυπηρέτησης Πελατών (Research Executive)**

7/2000-9/2001

Διεύθυνση Ερευνών Αγοράς

- Εξυπηρέτηση πελατών από την καταγραφή της προς διερεύνηση ανάγκης ως και την παρουσίαση των αποτελεσμάτων

**Υπεύθυνη Διασφάλισης Ποιότητας Δημοσκοπήσεων (ISO - ΠΕΣΣ)**

9/1998-7/2000

Διεύθυνση Ερευνών Αγοράς

- Σχεδιασμός διαδικασιών για την πιστοποίηση κατά ISO και για την εφαρμογή του Ποιοτικού Ελέγχου Συλλογής Στοιχείων (ΠΕΣΣ) σύμφωνα με οδηγίες του Συλλόγου Εταιρειών Δημοσκοπήσεων & Ερευνών Αγοράς (ΣΕΔΕΑ)
- Συμμετοχή στην υλοποίηση ποσοτικών και ποιοτικών ερευνών

**Σύμβουλος Επιλογής Προσωπικού**

6/1998-9/1998

Διεύθυνση Υπηρεσιών Ανθρωπίνων Πόρων

- Εξέυρεση και επιλογή στελεχών για την Επιτροπή Διοργάνωσης Ολυμπιακών Αγώνων “ΑΘΗΝΑ 2004” και την Alpha Leasing

## ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

**Ψυχολόγος** - Ιδιωτική Άσκηση Επαγγέλματος σε Αθήνα και Αργος

1/2006 – σήμερα

- Συμβουλευτική, Εκπαίδευση & Ψυχοθεραπεία Εφήβων και Ενηλίκων

**Ψυχολόγος** (επισκέψεις σε 15/μερη βάση)

- Ομάδα ψυχολογικής υποστήριξης καρκινοπαθών - Ατομικές συναντήσεις με καρκινοπαθείς, φροντιστές - Διεξαγωγή έρευνας με θέμα "Οι συναισθηματικές επιπτώσεις του καρκίνου στους ασθενείς και οι ενέργειες τους για ψυχολογική υποστήριξη". Παρουσίαση της έρευνας στο 10ο συνέδριο Ψυχοκοινωνικής Ογκολογίας

**ΑΥΤΕΝΕΡΓΩ**, Ιδιωτικό Δημοτικό Σχολείο, Αργος

10/2005 – 6/2007

**Ψυχολόγος** (επισκέψεις σε μηνιαία βάση)

- Ομάδα γονέων - Ατομικές συναντήσεις με γονείς και μαθητές - Ανοιχτές διαλέξεις σε γονείς και εκπαιδευτικούς - Συντονισμός προγράμματος ενίσχυσης αυτοεκτίμησης μαθητών

**ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ**

---

- **Αργολικό Forum:** Ιδρυτικό μέλος της άτυπης ομάδας με βάση την Αργολίδα που στοχεύει στη στήριξη πρωτοβουλιών αποτελεσματικής κοινωνικής, επιχειρηματικής και πολιτιστικής δράσης μέσα από τη γνώση και τη δικτύωση.
- **Ιδρυμα Μποδοσάκη:** Μέντορας στο πρόγραμμα ενδυνάμωσης των ΜΚΟ «Είμαστε όλοι πολίτες»
- **Be Positive:** Το 2011 ξεκίνησα και συνεχίζω ως και σήμερα την εθελοντική Κίνηση Θετικής Δράσης "Be Positive". Πραγματοποιείται κάθε 15 μέρες Τετάρτη στο προσωπικό μου γραφείο (Κέντρο Συμβουλευτικής & Προσανατολισμού Be YourSelf), προσφέρεται με δωρεάν συμμετοχή και αποτελεί μια έμπρακτη αντίδραση στην απαισιοδοξία στοχεύοντας στην ενδυνάμωση των πολιτών για την αντιμετώπιση της κρίσης.
- **Surfers4Life** ([www.surfers4life.gr](http://www.surfers4life.gr)): Υπεύθυνη Εθελοντών του 3<sup>ου</sup> Φεστιβάλ Ευ Ζην (7/6/2015) ([www.wellbeingfestival.gr](http://www.wellbeingfestival.gr)) και του 1<sup>ου</sup> Φεστιβάλ Πνευματικού Κινηματογράφου στην Αθήνα (19-25/11/2015). Βασικό στέλεχος οργανωτικής επιτροπής. Οργάνωση και συντονισμός ομιλιών ψυχικής ενδυνάμωσης και κινητοποίησης στο 2<sup>ο</sup> Φεστιβάλ Ευ Ζην (1/6/2014).
- **Σύλλογος Εθελοντών Αιμοδοτών Αργολίδας «Δεσμοί Αίματος».** Διενέργεια έρευνας στάσης για την εθελοντική αιμοδοσία. Σχεδιασμός πλάνου κινητοποίησης και εκπαίδευσης του γενικού κοινού (2014). Καθοδήγηση για την οργάνωση της ομάδας εθελοντών του συλλόγου. (2014 – σήμερα)
- **Δήμος Αργους:** Συντονισμός και υλοποίηση προγράμματος «Δράσε Θετικά» στοχεύοντας στην εμπύχωση και ενδυνάμωση των πολιτών για την αντιμετώπιση της κρίσης, 15 ομαδικές 15μερες συναντήσεις (11/2011-6/2012)
- **Ομάδα Διάσωσης Ερυθρού Σταυρού,** σεμινάριο εκπαίδευσης εθελοντών 10 ώρες (9-10/2008)
- **Special Olympics 2011,** εθελόντρια στην κατάταξη εθελοντών σε θέσεις απασχόλησης (2-5/2011), εθελόντρια στο πρόγραμμα «Thank You» με στόχο την κινητοποίηση και αναγνώριση του ρόλου των εθελοντών (3-6/2011). Ειδική βράβευση για τη συμμετοχή μου.
- **Σύλλογος Ελλήνων Ψυχολόγων** - Ομάδα Αντιμετώπισης Καταστροφών Διαχείρισης Κρίσεων και Ψυχικού Τραύματος (Εθελόντρια στη γραμμή ψυχολογικής υποστήριξης πυροπαθών, 9-12/2007)
- **Παραολυμπιακοί Αγώνες 2004,** εθελόντρια ως προσωπικό θεατών στο γήπεδο μπάσκετ (9/2004)
- **Προγράμματα εθελοντικής εργασίας για το Περιβάλλον (ΠΕΕΠ) σήμερα ΕΛΙΕ,** εθελόντρια σε αποστολή στην Ταυλάνδη (2000)

**ΣΠΟΥΔΕΣ**

---

Εκπαίδευση Ψυχοθεραπευτών, Gestalt Foundation, 2008-2012

Μεταπτυχιακό "Οργανωτικής και Οικονομικής Ψυχολογίας", Πάντειο Πανεπιστήμιο, 2004

Πτυχίο Ψυχολογίας, Πρόγραμμα Ψυχολογίας, Φιλοσοφική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών, 1999

**ΕΙΔΙΚΕΣ ΓΝΩΣΕΙΣ**

---

**ΞΕΝΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ :** Αγγλικά - Καλά

**ΧΡΗΣΗ Η/Υ:** Windows MS Office (Word, Excel, Access, Power Point), SPSS, MS- Project

**ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ**

Παρακολούθηση πλήθους σεμιναρίων και συνεδρίων από πιστοποιημένους φορείς σχετικά με θέματα διοίκησης προσωπικού, mentoring, ανάπτυξης δεξιοτήτων, προσωπικής & επαγγελματικής ανάπτυξης, φιλοσοφίας

**ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΣΕΙΣ**

- ISON – Χρήση τεστ προσωπικότητας 16PF (2010)
- Computer Academy – Χρήση τεστ επαγγελματικού προσανατολισμού Ariston (2008)
- SHL – Χρήση των τεστ ικανοτήτων, προσωπικότητας και επαγγελματικών ενδιαφερόντων. (1995)